

Чек-лист: МРТ голеностопного сустава

1. Общие сведения

- ☐ Вид исследования: МРТ голеностопного сустава (левый / правый)
- ☐ Последовательности: T1, T2, PD, STIR/FS, сагиттальные, аксиальные, корональные срезы
- ☐ Контраст: введён / не введён / внутрисуставной / внутривенный
- ☐ Дата исследования
- ☐ Сравнение с предыдущими исследованиями (если есть)

2. Костные структуры

- ☐ Таранная, большеберцовая, малоберцовая, пяточная, ладьевидная кости: форма, структура, субхондральные изменения
- ☐ Переломы, отёк костного мозга, кистовидная перестройка, остеофиты
- ☐ Состояние суставных поверхностей

3. Суставной хрящ

- ☐ Толщина и равномерность хряща таранной кости и суставной поверхности большеберцовой кости
- ☐ Признаки хондромалиции, дефекты, фрагменты (OCD)

4. Связки

- ☐ Латеральный комплекс (передняя и задняя таранно-малоберцовая, пяточно-малоберцовая): целостность, утолщение, отёк
- ☐ Медиальный (дельтовидный) комплекс: поверхностный и глубокий слои
- ☐ Межберцовый синдесмоз: передняя/задняя межберцовая, межкостная связки
- ☐ Связки подтаранного сустава и шопарова сустава (если в зоне сканирования)

5. Синовиальные и суставные структуры

- ☐ Объем выпота в голеностопном суставе
- ☐ Синовиальная оболочка: утолщение, воспаление, пролиферация
- ☐ Кисты, ганглиевые образования, параартикулярные изменения



6. Сухожилия и мышцы

- ☐ Ахиллово сухожилие: толщина, целостность, признаки тендинита, паротенонита
- ☐ Сухожилия сгибателей и разгибателей, малоберцовых мышц: отёк, дегенерация, разрывы
- ☐ Фиксация сухожилий в бороздах (например, вывих сухожилий малоберцовых мышц)
- ☐ Мышцы: атрофия, отёк, разрывы

7. Подошвенный и пяточный отделы (если видны)

- ☐ Плантарный фасцит: утолщение фасции, отёк
- ☐ Пяточная шпора, кисты, бурсит пяточной сумки

8. Дополнительные находки

- ☐ Лимфоузлы, сосуды, опухолевидные образования
- ☐ Изменения в прилежащих костях стопы (кубовидная, клиновидные, плюсневые)

9. Заключение

- ☐ Основные патологические изменения
- ☐ Механизм травмы / воспаления (если известен)
- ☐ Рекомендации: дообследование, консультация ортопеда/травматолога

