

Чек-лист: МРТ грудного и поясничного отделов позвоночника

1. Общие сведения

- ☐ Вид исследования: МРТ грудного / поясничного отдела позвоночника
- ☐ Последовательности: T1, T2, STIR, сагиттальные и аксиальные срезы
- ☐ Контраст: введён / не введён / причина отказа
- ☐ Дата исследования
- ☐ Сравнение с предыдущими исследованиями (если есть)

2. Позвонки

- ☐ Количество позвонков: анатомические особенности, переходные позвонки
- ☐ Форма, структура и сигнал тел позвонков
- ☐ Признаки компрессионных переломов, гемангиом, остеохондроза, спондилита, деструкции

3. Межпозвонковые диски

- ☐ Дегенеративные изменения: снижение высоты, дегидратация, модич-изменения
- ☐ Протрузии, грыжи: локализация, тип, размер
- ☐ Компрессия дурального мешка, корешков или спинного мозга (грудной отдел) / конского хвоста (поясничный отдел)

4. Спинной мозг и конский хвост

- ☐ Грудной отдел: структура, сигнал, признаки миелопатии
- ☐ Поясничный отдел: состояние терминальной нити и корешков конского хвоста
- ☐ Оболочки: утолщение, контрастирование, признаки арахноидита

5. Мягкие ткани

- ☐ Паравертебральные и предпозвоночные мягкие ткани: отёк, объёмные образования
- ☐ Жировая клетчатка, мышцы, лимфатические узлы



6. Сосудистые структуры (по показаниям)

- ☐ Аномалии сосудов, признаки компрессии (например, при опухолях или грыжах)

7. Дополнительные находки

- ☐ Переходные зоны: шейно-грудной, грудо-поясничной, пояснично-крестцовой
- ☐ Случайные находки (кисты, опухоли, переломы, метастазы)

8. Заключение

- ☐ Основные выявленные изменения
- ☐ Локализация и степень поражения
- ☐ Рекомендации: наблюдение, консультация специалистов, дообследование

