

Чек-лист: МРТ лучезапястного сустава

1. Общие сведения

- ☐ Показания: боли, травмы, опухоли, нестабильность, ограничение движений
- ☐ Последовательности: T1, T2, PD, STIR, DWI/ADC, T1 с контрастом (при необходимости)
- ☐ Плоскости: аксиальная, сагиттальная, корональная
- ☐ Сравнение с рентгеном, КТ, УЗИ, предыдущими МРТ

2. Кости

- ☐ Лучевая, локтевая кости и кости запястья – трабекулярная структура, костный мозг, отёк, кисты
- ☐ Переломы, субхондральные изменения, аваскулярный некроз (например, ладьевидной кости)

3. Суставные структуры

- ☐ Суставные щели – равномерность, сужение, признаки дегенерации
- ☐ Триангулярный фиброкартиляжный комплекс (TFCC): целостность, отёк, разрывы
- ☐ Суставная капсула – утолщение, синовит, выпот
- ☐ Оценка признаков нестабильности

4. Сухожилия

- ☐ Сгибатели и разгибатели – контуры, утолщение, сигнал, разрывы, теносиновит
- ☐ Сухожильные влагалища – жидкость, воспаление
- ☐ Повреждение удерживателей сухожилий (ретинакулюмы)

5. Связочный аппарат

- ☐ Межзапястные и лучезапястные связки: целостность, натяжение, сигнал
- ☐ Повреждение ладьевидно-полулунной, полулунно-трёхгранной и других ключевых связок
- ☐ Признаки нестабильности запястья (например, DISI/VISI)

6. Мягкие ткани

- ☐ Ганглиевые кисты, бурситы, опухоли, посттравматические изменения



- ☐ Подкожная клетчатка – отёк, гематомы, инфильтрация

7. Нервы и сосуды

- ☐ Срединный нерв: толщина, компрессия (синдром запястного канала), отёк
- ☐ Лучевой, локтевой нервы – изменения при нейропатии
- ☐ Сосудистые аномалии при применении контраста (редко)

8. Заключение

- ☐ Основные находки: разрывы, дегенерация, нестабильность, опухоли, воспаление
- ☐ Клинические рекомендации: дообследование, консультации, лечение

