

Чек-лист: МРТ органов малого таза у мужчин

1. Общие сведения

- ☐ Цель исследования: предстательная железа / семенные пузырьки / мочевого пузыря / прямая кишка / стадирование рака
- ☐ Последовательности: T1, T2 (в разных плоскостях), DWI, ADC-карта, DCE (динамическое контрастное усиление), MR-урография (при необходимости)
- ☐ Контраст: введён / не введён / тип контрастного вещества
- ☐ Подготовка: наполненный мочевой пузырь, очищенная прямая кишка
- ☐ Сравнение с предыдущими исследованиями (если есть)

2. Мочевой пузырь

- ☐ Размер, форма, толщина стенки
- ☐ Структура содержимого: однородное / неоднородное / уровень жидкости
- ☐ Наличие образований, пристеночных утолщений, инвазии в окружающие ткани

3. Простата (предстательная железа)

- ☐ Размеры (трёхмерно), объём
- ☐ Зональная анатомия: периферическая, центральная, переходная зоны – структура, сигнал
- ☐ Очаги ограничения диффузии (DWI/ADC), усиление на DCE
- ☐ Контуры: чёткие / нечёткие / инвазия капсулы, семенных пузырьков
- ☐ Признаки инфильтрации в шейку мочевого пузыря, уретру, прямую кишку

4. Семенные пузырьки и придаточные железы

- ☐ Размеры, симметрия, структура
- ☐ Наличие кист, воспаления, инвазии со стороны опухоли простаты
- ☐ Сигнальные характеристики на T2 и постконтрастных изображениях

5. Прямая кишка

- ☐ Стенка: толщина, чёткость слоёв, сигнальные характеристики
- ☐ Просвет: сужение, стенозы, опухолевидные образования
- ☐ Параректальная клетчатка: вовлечение, лимфоузлы, абсцессы



6. Лимфатические узлы и сосуды

- ☐ Подвздошные, пресакральные, паховые лимфоузлы: размер, форма, структура
- ☐ Признаки метастазов (размер >1 см, отсутствие жировой воротни, гипоинтенсивность на T2)
- ☐ Сосудистые структуры: тромбоз, деформация, компрессия

7. Кости и мягкие ткани

- ☐ Крестец, тазовые кости, бедренные головки – остеолитические или склеротические изменения
- ☐ Костный мозг: сигнал на T1/T2 – признаки метастазов
- ☐ Мягкие ткани таза и промежности – утолщение, инфильтрация, объёмные образования

8. Заключение

- ☐ Описание выявленных изменений, подозрение на опухоль
- ☐ Категоризация PI-RADS (если применимо к простате)
- ☐ Рекомендации: биопсия, ПСА, дообследование, консультация уролога или онколога

