

Чек-лист: МРТ мягких тканей конечностей и шеи

1. Общие сведения

- ☐ Область исследования: шея / плечо / предплечье / кисть / бедро / голень / стопа
- ☐ Цель исследования: опухоль, воспаление, травма, лимфоузлы, сосуды, нервы
- ☐ Последовательности: T1, T2, STIR, PD, DWI/ADC, T1 с контрастом (при необходимости)
- ☐ Контраст: тип, доза, показания к применению
- ☐ Сравнение с УЗИ, КТ, предыдущими МРТ

2. Мышцы

- ☐ Объём, симметрия, атрофия, отёк, разрывы, дегенеративные изменения
- ☐ Воспалительные изменения (миозит, абсцесс)
- ☐ Опухоли – размеры, локализация, структура, границы, инвазия

3. Сухожилия и связки

- ☐ Целостность, толщина, структура
- ☐ Частичные/полные разрывы, тендинит, энтезопатии
- ☐ Отёк, жидкость в сухожильных влагалищах

4. Кости

- ☐ Костный мозг: отёк, инфильтрация, кисты, опухоли
- ☐ Переломы (свежие, стрессовые, старые), реактивные изменения
- ☐ Субхондральные изменения, дегенеративные процессы

5. Сосуды и лимфоузлы

- ☐ Визуализация сосудов – аневризмы, мальформации, тромбозы (при применении ангио-МРТ)
- ☐ Лимфоузлы – количество, размеры, структура, контрастирование
- ☐ Варикоз, расширение сосудов, сосудистые опухоли



6. Нервы

- ☐ Магистральные нервы: утолщение, компрессия, нейромы, невриномы
- ☐ Сигнал, отёк, послеоперационные изменения, посттравматические изменения

7. Кожа и подкожная клетчатка

- ☐ Утолщение, отёк, флегмона, целлюлит, кисты, липомы, гематомы
- ☐ Посттравматические и послеоперационные изменения

8. Заключение

- ☐ Основные находки: воспаления, новообразования, разрывы, отёки
- ☐ Характер изменений: доброкачественные/злокачественные признаки
- ☐ Рекомендации: дообследование, консультации специалистов, биопсия (при необходимости)

