

Чек-лист: МРТ шейного отдела позвоночника

1. Общие сведения

- ☐ Вид исследования: МРТ шейного отдела позвоночника
- ☐ Последовательности: T1, T2, STIR, T2 сагиттальные и аксиальные, контраст (если применялся)
- ☐ Контраст: введён / не введён / причина отказа
- ☐ Дата исследования
- ☐ Сравнение с предыдущими исследованиями (если есть)

2. Позвонки

- ☐ Количество позвонков: анатомические особенности (например, переходные позвонки)
- ☐ Форма, структура и сигнальные характеристики тел позвонков
- ☐ Признаки остеохондроза, гемангиом, отёка, деструкции, компрессионных переломов

3. Межпозвоночные диски

- ☐ Состояние дисков C2–C3 до C7–Th1: дегидратация, снижение высоты
- ☐ Грыжи/протрузии: уровень, тип (медианная, парамедианная, фораминальная, секвестр), размер
- ☐ Наличие компрессии спинного мозга или корешков

4. Спинной мозг и оболочки

- ☐ Сигнал от спинного мозга: нормальный / патологический
- ☐ Признаки миелопатии, сирингомиелии, опухолей
- ☐ Ликворные пространства: сохранность, сужение, смещение

5. Мягкие ткани

- ☐ Паравертебральные и предпозвоночные мягкие ткани: отёк, объёмные образования
- ☐ Щитовидная железа (если входит в зону), лимфатические узлы



6. Сосудистые структуры (по показаниям)

- ☐Позвоночные артерии: положение, признаки компрессии или деформации
- ☐Дополнительные сосудистые аномалии (если визуализируются)

7. Дополнительные находки

- ☐Переход в грудной отдел — Th1: диск, тело позвонка
- ☐Прочие случайные находки (гематомы, опухоли, инородные тела и т.п.)

8. Заключение

- ☐Основная находка / патология
- ☐Уровень поражения и клиническая значимость
- ☐Рекомендации (дообследование, консультация специалистов и т.д.)

