

Чек-лист: МРТ стопы

1. Общие сведения

- ☐ Показания: травмы, боли, опухоли, воспаление, дегенеративные изменения
- ☐ Последовательности: T1, T2, PD, STIR, DWI/ADC, T1 с контрастом (при необходимости)
- ☐ Плоскости: аксиальная, сагиттальная, корональная
- ☐ Сравнение с рентгеном, УЗИ, КТ, предыдущими МРТ

2. Кости и суставы

- ☐ Предплюсна, плюсна, фаланги – отёк, переломы, деструкции, остеохондропатии
- ☐ Суставы – синовит, жидкость, эрозии, дегенерация хряща
- ☐ Изменения при артритах (ревматоидный, подагра и др.)
- ☐ Оценка состояния фасеточных и мелких суставов стопы

3. Сухожилия и связки

- ☐ Ахиллово, тиббиальное заднее, малоберцовые сухожилия: утолщение, тендинит, разрывы
- ☐ Плантарная фасция – толщина, воспаление, разрывы
- ☐ Повреждение связочного аппарата – латеральные и медиальные связки, синдесмозы

4. Мягкие ткани

- ☐ Гематомы, кисты, бурситы, отёк мягких тканей
- ☐ Подкожная клетчатка – целлюлит, флегмоны, инородные тела
- ☐ Опухоли мягких тканей – локализация, размеры, структура

5. Нервы и сосуды

- ☐ Локальные нервы: компрессия, воспаление (туннельные синдромы, нейромы)
- ☐ Сосудистые структуры – варикоз, аневризмы, тромбозы (при контрасте)

6. Заключение

- ☐ Основные находки: травмы, воспаления, новообразования, дегенеративные изменения



- ☐ Степень нарушения функции и рекомендации: дообследование, консультации специалистов

